



Association Sportive de Quétigny – JUDO

Contact téléphonique :

Patrick TREPOST 06 62 23 16 17

Email : p.trepost@judo21.com Site : www.quetigny-judo.com



STAGE DE PAQUES

CLUBS INVITES : Judo Club Dijonnais, ASAP Vonges, EJMN, Malain, Fontaine Française, JCS, Savigny le sec et Marsannay le Bois

DATE : Du lundi 27 au jeudi 30 avril 2015, de 9h30 à 17h, au gymnase Mendés France
Les jeunes seront libres à partir de 17h à la fin de chaque journée

- Ce stage s'adresse aux benjamins, minimes et cadets (certains poussins 2ème année)

L'objectif de ce stage est d'éviter une trop longue coupure avec l'activité et leur faire découvrir de nouveaux partenaires. C'est aussi l'occasion de pratiquer d'autres facettes de l'activité judo (kata, renforcement musculaire, découverte clefs de bras et étranglements).

De partager pendant ces quatre jours des moments forts autour du judo et d'autres activités (cinéma, sports collectifs...)

ENCADREMENT

Ce stage sera encadré par :

Patrick TREPOST CN 6ème dan

Cédric GAUDET CN 6ème dan

Joris ANTONIOLI et Cyril MONIN 2ème dan

Assistés d'élèves professeurs :

Mélanie, Kuma, Pierre, Hugo, baptiste, Johnny, Kevin, Alexandre, Dylan, Germain.....

A PREVOIR :

- Ton judogi, ta ceinture et tes claquettes

REPAS : Les repas de lundi et jeudi midi : (repas tiré du sac)

Les repas de mardi et mercredi sont pris en charges

TARIF : 47,00 € (à l'ordre de l'ASQ Judo)

Ce tarif comprend l'encadrement, les repas (Pizza et Mac Do) et l'entrée au cinéma Cap Vert

-----**A découper et à remettre pendant les cours ou téléphoner ou par E mail** -----

Je soussigné (père, mère, tuteur légal de l'enfant), autorise mon fils ma fille (1)

.....à participer au stage de judo qui se déroule au gymnase Mendés France du lundi 27 au jeudi 30 avril 2015.

J'autorise également les responsables du stage à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'urgence.

N° de téléphone, pour vous joindre en cas de problème :

Ci joint le règlement du stage

Signature des parents