

BIENVENUE
AUX BÉBÉS

Retrouvez dans nos colonnes, au fil de la semaine, notre rubrique consacrée aux bébés nés à Dijon.



RUFFEY-
LÈS-ECHIREY
Ilan

Le petit Ilan est né au CHU le 20 décembre. Il pèse 3,140 kg pour 51 cm et fait la joie de ses parents Shqipe et Brahim Sheqiri, ainsi que de Blerim et Erblin.

IlanMartine Clément



QUETIGNY



Commerce. Du 17 septembre au 1^{er} octobre, l'association des commerçants du centre commercial Grand Quetigny a organisé une loterie dotée de 12 000 € de chèques-cadeaux et d'une Citroën C1. La voiture a été gagnée par Delphine Pothier, habitant Dijon. Les clés lui ont été remises récemment à l'agence Citroën à Quetigny par M. Karas, président de l'association, en présence de Christine Berger, directrice du centre commercial, Joël Aznar, commercial Citroën, ainsi que de Jean-Marc Jeannin et Éric Gros, agents de la marque. Photo B. C.

QUETIGNY

Judo : Cédric Gaudet, 6^e dan

Cédric Gaudet vient de voir ses trente-cinq années de judo être récompensées par un 6^e dan. L'occasion de rassembler ses proches.

Très belle cérémonie que celle qui s'est déroulée dernièrement sur les tatamis du gymnase Mendès-France : la remise du 6^e dan à Cédric Gaudet par Patrick Trépost, tous deux professeurs de judo de l'AS Quetigny.

Deux professeurs de judo 6^e dan au sein d'un même club est un événement extrêmement rare. La Côte-d'Or ne compte que quatre judokas de ce grade et la Bourgogne moins de dix. De nombreuses personnes ont assisté à ce rassemblement, parmi lesquels la famille de Cédric Gaudet avec son épouse, ses trois enfants, ses parents, les amis judokas, mais aussi et surtout ceux qui l'ont accompagné tout au long de ces trente-cinq années.

Un beau parcours

Ce moment solennel a débuté par une démonstration technique du koshiki-no-kata entre les deux professeurs et un diaporama. Patrick Trépost a retracé la carrière de Cédric Gaudet, qui a effectué ses débuts dans le judo en 1979 au club de Roanne (Loire). En 1987, il intègre la structure du pôle France Orléans. Ceinture noire 1^{er}



La remise des cadeaux à Cédric Gaudet en présence de ses proches. Photo Bernard Cercley

dan le 19 octobre 1988, le hasard fait qu'il est 2^e dan un an après. Champion de France cadets en 1989, il débouche sur une sélection avec l'UNSS au championnat du monde où il termine deuxième.

En 1991, c'est l'entrée dans la grande maison du judo, à l'Insep, structure de haut niveau à Paris. Il rejoint en 1992 l'alliance Dijon Judo 21 et pendant plusieurs années ce sont des aventures nationales et internationales, des podiums aux tournois d'Angleterre, Allemagne, Italie.

Après avoir été enseignant au judo-club dijonnais, il rejoint en 2000 l'AS Quetigny comme professeur. C'est aussi l'année de son entrée dans la mission de cadre technique responsable du

pôle espoir puis, en 2003-2004, une année forte en formation BEES deuxième degré pour Cédric Gaudet et Patrick Trépost avec, à son terme, l'examen en poche.

Patrick Trépost – seul habitué – a décerné le 6^e dan sous les ovations. L'heureux récipiendaire dira qu'il a toujours eu beaucoup de chance dans le métier du judo en rencontrant des personnes compétentes, comme Jacques Berthet, président du comité de Côte-d'Or de judo. « Avec l'Alliance Dijon Judo, j'ai été, pendant dix ans, un "entraîneur entraîné", ce qui m'a permis de décrocher ce 6^e dan. » Jean-René Girardot, secrétaire général de la FFJ, a exprimé les qualités de Cédric Gaudet : charisme, pédagogie, formation.

SAINT-APOLLINAIRE

La section krav-maga kapap se met à l'art martial russe, le systema

Invité par Pascal Rathy, instructeur et fondateur de l'ASC Saint-Apollinaire krav-maga kapap, Olivier Putz a proposé une initiation au systema, un art martial russe, aux membres de la section : « La philosophie du club est de s'ouvrir à d'autres disciplines et d'aider les amis à développer leur art », a justifié Pascal Rathy au sujet de cette nouvelle découverte.

Le systema, qui correspond sur beaucoup de points au krav-maga, se base sur des principes (respiration, connexion avec le partenaire dans le mouve-



Les participants au stage d'initiation au Systema. Photo Bruno Chevret

ment), mais pas sur des techniques. Tous les aspects combat

et self-défense ont été passés en revue (pied, poing, sol,

couteau) et les participants ont été sensibilisés à la gestion

de leurs tensions, de leur stress et de leurs émotions.

Actuellement installé à Paris et directeur de Global Systema 92, Olivier Putz proposera des stages une fois par mois à partir de janvier à Dijon avant de venir s'y installer et ainsi continuer de développer ses activités l'été prochain.

INFO ASC Saint-Apollinaire krav-maga kapap : page Facebook Krav-Maga-KA-PAPFFST-Saint-Apollinaire / Pascal Rathy, 06.82.11.09.58.
École de systema : <http://www.globalsystema.fr/>